муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 143 имени Героя Советского Союза Тимошенко А.В.»
660125, Россия, Красноярский край, город Красноярск, ул. им Н.Н. Урванцева, д. 26А,
телефон/факс: приёмная 8(391) 220-47-83,бухгалтерия 266-24-57
ИНН 2465038586, КПП 246501001, ОГРН 1022402478647
e-mail: s.a.savenko@mail.ru, buxg143@mail.ru

План мероприятий по формированию культуры здорового питания.

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:
1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;

2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;

3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания:

мероприятие	сроки	ответственный
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август	Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно	Медицинский работник, бракеражная комиссия

2. Организация и проведение диагностических мероприятий:

мероприятие	сроки	ответственный
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	октябрь	Заместитель директора по ВР
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Классные руководители
Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	ежедневно	Медсестра, дежурный администратор, специалист

		по охране труда

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию для обучающихся:

мероприятие	сроки	ответственный
Классный час «Твоё здоровье в твоих руках» (1-4 классы)	Сентябрь - октябрь	Классные руководители
Классный час: «Культура питания» (5-6 классы)	Сентябрь - октябрь	Классные руководители
Классный час: «О чем расскажет упаковка» (7-8 классы)	Сентябрь - октябрь	Классные руководители
Классный час: Основы правильного питания» (9-11 классы)	Сентябрь - октябрь	Классные руководители
Лекторий: «Режим питания, правила поведения за столом» (5-11 классы)	Ноябрь - декабрь	Учителя биологии, физкультуры, ОБЖ
Акция «ТОП5ВОЗ» (1-4 классы)	декабрь	Медики - волонтеры
Беседа «Пищевые отравления: как можно защитить себя» (1-11 классы)	Январь - март	Медики - волонтеры
Видеоуроки: «Здоровое питание школьников» (1-11 классы)	март	Классные руководители
День русской кухни (Масленица) – 1-8 классы	март	Зам. директора по ВР
Фестиваль–конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты) (5-11 классы)	Март - апрель	Учителя биологии, физкультуры, ОБЖ
Конкурс «Я люблю суп» - (1-8 классы)	март	Учителя технологии
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания (1-6 классы)	В течение года	Кураторы параллелей
Дни здоровья (1-11 классы)	Сентябрь, апрель	МО учителей физкультуры
Проведение бесед, классных часов в рамках декады здорового питания (1-11 классы) на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых	Апрель - май	Классные руководители

продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».		
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище» - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья»	В течение года	библиотекарь
Распространение буклетов и рекомендаций по ЗОЖ: - «Витамины здоровья» - «Здоровый образ жизни» - «Факторы ЗОЖ»	В течение года	медсестра
Оформление стендов и обновление информации на школьном сайте по темам: - «Здоровое питание – здоровые дети» - «Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных и простудных заболеваний» - «Рациональное питание обучающихся во время пребывания в школе как один из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения»	ежемесячно	Отв. по питанию, оператор сайта

4. Работа с родителями:

мероприятие	**сроки**	**ответственный**
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	**В течение года**	**Медсестра, классные руководители**
Информирование	**В течение**	**классные**

родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	**года**	**руководители, отв. за питание, оператор сайта**
Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	**В течение года**	**Родительская академия «Диалог»**
Мониторинг качества школьных блюд и состояния столовой	**В течение года**	**Родительский патруль**
Ознакомление с памятками по темам: **- «Пищевые отравления, как защитить себя»** **- «Что можно реализовывать в школьном буфете»** **- «Как контролировать питание детей в школах»**	**Март - май**	**Отв. за питание, оператор сайта, классные руководители**

5. Работа с педагогами:

мероприятие	**сроки**	**ответственный**
Совещание «О порядке организации питания школьников в 2020- 2021 учебном году»	**август**	**администрация**
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	**март**	**администрация**
Мониторинг организации питания обучающихся классными руководителями	**В течение года**	**администрация**