

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГАУ «ЦСП»

С.В. Чеха

2023г.



Положение
о проведении краевой акции «Выпускник в ГТО»

I. Общие положения

Краевая акция «Выпускник в ГТО» проводится среди воспитанников детских садов (старшей группы) и среди обучающихся 11 классов образовательных организаций муниципальных образований Красноярского края (далее – Акция) в рамках выполнения государственной работы по пропаганде физической культуры, спорта и здорового образа жизни в 2023 году КГАУ «Центр спортивной подготовки».

Целью проведения Акции является вовлечение дошкольников и обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Акции являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышения уровня физической подготовленности воспитанников детских садов и обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. Место и сроки проведения

Акция проводится в муниципальных центрах тестирования ВФСК ГТО Красноярского края (приложение №1).

Срок реализации акции с 1 сентября по 1 декабря 2023 года.

III. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением Акции проводится отделом реализации ГТО и развития массового спорта КГАУ «Центр спортивной подготовки» (далее - Организаторы) (Макогончук В.А.).

Непосредственное проведение Акции возлагается на руководителей муниципальных центров тестирования ГТО (приложение №1).

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Акции допускаются воспитанники детских садов старшей возрастной группы, относящиеся к I ступени (от 6 до 7 лет) и обучающиеся относящиеся к VI (от 16 до 17 лет) и VII (от 18 до 19 лет) ступеням

комплекса ГТО соответственно, в составе классов и учебных групп образовательных организаций общего образования.

К участию в Акции допускаются участники основной медицинской группы, прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru и получившие УИН (уникальный идентификационный номер), при наличии допуска врача, заявки от образовательной организации. Для несовершеннолетних участников необходимо согласие одного из родителей (законных представителей) на обработку персональных данных (приложение № 2), для совершеннолетних (приложение № 3).

V. Содержание Акции

Акция включает:

1. Информационное направление;
2. Спортивное направление;
3. Награждение победителей и призеров.

Информационное направление заключается в проведении муниципальными центрами тестирования «Уроков ГТО» в дошкольных и образовательных организациях.

Спортивное направление состоит из выполнения участниками нормативов испытаний (тестов) I, VI и VII возрастных ступеней комплекса ГТО в соответствии с приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 № 117 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Основу программы для участников составляют виды испытаний (тестов)

I ступени комплекса ГТО:

- Бег на 10/30 м;
- Шестиминутный бег;
- Челночный бег 3x10 м;
- Смешанное передвижение по пересеченной местности;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 сек);
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м;
- Плавание;

VI-VII ступени комплекса ГТО:

- Бег на /60 м/100 м;

- Бег на 2 км/3 км;
- Подтягивание из виса/лежа на высокой/низкой перекладине;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Рывок гири 16 кг;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин);
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Метание спортивного снаряда весом 500 г;/700 г.
- Плавание на 50 м;
- Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.

Награждение состоит из определения Организаторами победителей и призеров Акции, организации торжественного награждения и вручения знаков отличия по итогам успешного выполнения испытаний комплекса ГТО.

VI. Условия подведения итогов

По результатам спортивной программы участники I, VI и VII возрастных ступеней комплекса ГТО, выполнившие необходимое количество нормативов по видам испытаний (тесты), представляются к награждению соответствующими знаками отличия комплекса ГТО («Золотой знак отличия», «Серебряный знак отличия», «Бронзовый знак отличия»), в соответствии с приказом Минспорта России от 14.01.2016 № 16 «Об утверждении Порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Личное первенство проводится среди юношей и девушек I, VI и VII возрастной ступени по следующим видам испытаний:

1 ступень

1. Шестиминутный бег;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек.);
3. Плавание;
4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см).

6 ступень

1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от

- уровня скамьи – см);
- 2. Плавание на 50 м;
- 3. Бег на 60м;
- 4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки);
- 5. Бег 3000 м (юноши);
Бег 2000 м (девушки).

7 ступень

- 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
- 2. Плавание на 50 м;
- 3. Бег на 60м
- 4. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки);
- 5. Бег 3000 м (юноши);
Бег 2000 м (девушки).

Муниципальные центры тестирования в срок до 08 декабря 2023 года должны представить отчет о проведении акции Организаторам (приложение №6) на эл. адрес 24gto@mail.ru.

VII. Порядок подачи заявки и участие в Акции

Для участия в Акции муниципальные центры тестирования направляют подтверждение Организаторам (приложение № 1) на эл. адрес 24gto@mail.ru в срок до 14.08.2023 года.

Образовательные организации (приложение № 4) подают заявку электронном виде в муниципальные центры тестирования ГТО с 01.09 по 29.09.2023 года. Заявки, направленные не в установленной форме или после указанного срока, рассматриваться не будут.

Муниципальные центры тестирования ГТО формируют расписание для проведения «Уроков ГТО» и выполнения испытаний. Информировуют на собственных интернет ресурсах о дате, месте и видах испытаний и т.д., в том числе ответственных представителей образовательных организаций.

VIII. Награждение победителей и призеров Акции

Муниципальные центры тестирования определяют не более 2 лучших результатов среди девочек, мальчиков, девушек и юношей в каждой возрастной ступени и в каждом виде испытания, предоставляя

протокол проведения тестирования (приложение №5) Организаторам на эл. адрес 24gto@mail.ru в срок до 1 декабря 2023 года.

Организаторы формируют сборный протокол и определяют победителей и призеров в перечисленных видах испытаний.

В случае равенства результатов участникам присваивается одинаковое место.

Победители и призеры личного первенства награждаются грамотами и призами Организаторов.

В случае если участник является победителем или призером в нескольких видах испытаний, награждение проводится один раз, за один вид спортивной программы.

Для участия в личном первенстве результаты тестирования должны соответствовать периоду проведения Акции и отображаться в личных кабинетах участников на официальном сайте gto.ru.

В срок до 31 декабря 2023 года Организатор проводит награждение победителей и призеров личного первенства, знаками отличия комплекса ГТО на основании приказа министерства спорта Российской Федерации о награждении золотым знаком отличия ВФСК «Готов к труду и обороне», приказа министерства спорта Красноярского края о награждении серебряными и бронзовыми знаками отличия ВФСК «Готов к труду и обороне», установленный п. 25 приказа Министерства спорта РФ от 28 января 2016 г. №54 "Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)".

Участниками награждения знаками отличия комплекса ГТО являются жители Красноярского края, успешно выполнившие испытания (тесты) комплекса ГТО (во II и III квартале 2023 года). Подтверждением выполнения испытаний комплекса ГТО на знак отличия является наличие гражданина в приказах о награждении знаками отличия ГТО.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением Акции, возлагаются на КГАУ ЦСП:

- изготовление сувенирной продукции ГТО;
- изготовление печатной продукции;
- изготовление и размещение рекламы;
- оплата услуг по организации и проведению Акции;
- услуги почтовой связи;
- приобретение грамот и призов за лучшие результаты в видах испытаний;
- приобретение букетов из живых цветов.

Х. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил видов спорта.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий.

Инструкция разрабатывается собственниками (пользователями) объектов спорта на основе типовой инструкции, утвержденной приказом Минспорта России от 26.11.2014 № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований», согласовывается с территориальными органами безопасности территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне и утверждается собственниками (пользователями) объектов спорта не реже одного раза в 3 года.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников может осуществляться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей

автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 № 1527, Правилами дорожного движения. При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам по перевозке групп детей автобусами», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей автобусами», размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекция МВД России), а также на краевом спортивном портале krausport.ru в разделе «Документы».

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020, дополнения и изменения в Регламент от 18.03.2022.