

Структура основного меню		
День/неделя: Понедельник - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции
Завтрак		
	Масло порционно	10
204	Рожки отварные с сыром	180
377	Чай с лимоном	200
	Батон	40
348	Сок 200 мл в инд.уп.	200
Итого за Завтрак		630,000
Обед		
	Икра овощная	60
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем	200
291	Плов из мяса птицы	200
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
Итого за Обед		700,035

Полдник		
406	Хлебо-булочное изделие	100
376	Чай с сахаром	200
Итого за Полдник		300,000
Итого за Понедельник - 1 Младшие		1 630,035
День/неделя: Вторник - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции
Завтрак		
	Кондитерское изделие	60
174	Каша рисовая молочная	200
384	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200
	Хлеб пшеничный	40
Итого за Завтрак		500,000
Обед		
52	Салат из свеклы отварной	60
103	Суп картофельный с вермишелью	200
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	90
128	Картофельное пюре	150
357	Кисель витаминизированный	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
Итого за Обед		740,035
Полдник		
406	Хлебо-булочное изделие	100
	Сок	200
Итого за Полдник		300,000
Итого за Вторник - 1 Младшие		1 540,035

Структура меню Лактазная недостаточность		
День/неделя: Понедельник - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции
Завтрак		
268	Биточки мясные (конина) с томатным соусом	110
173	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Чай с лимоном	200
377	Хлеб пшеничный	30
	Сок 200 мл в инд.уп.	200
Итого за Завтрак		690
Обед		
	Икра овощная	60
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем	200
291	Плов из мяса птицы	200
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Итого за Обед		710

Полдник		
406	Булочка постная с маком	100
376	Чай с сахаром	200
Итого за Полдник		300
Итого за Понедельник - 1 Младшие		1700
День/неделя: Вторник - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции
Завтрак		
	Гуляш мясной	90
	Макароны отварные	150
384	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
	Яблоко	150
Итого за Завтрак		620
Обед		
52	Салат из свеклы отварной	60
103	Суп картофельный с вермишелью	200
294	Котлеты рубленые из мяса птицы с соусом томатным	110
128	Картофельное пюре (без молока с топленым маслом)	150
357	Кисель из вишни	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Итого за Обед		770
Полдник		
406	Булочка постная с кунжутом	100
	Сок	200
Итого за Полдник		300
Итого за Вторник - 1 Младшие		1 690,00

День/неделя: Среда - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
	Горошек зеленый отварной	30
279	Тефтели мясные с томатным соусом	120
173	Каша гречневая вязкая	150
377	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный	40
Итого за Завтрак		540,000
Обед		
65	Салат из моркови с яблоком	60
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200
289	Рагу овощное из птицы	200
342	Компот ассорти	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
Итого за Обед		700,035
Полдник		
424	Хлебо-булочное изделие	100
376	Чай с сахаром	200
Итого за Полдник		300,000
Итого за Среда - 1 Младшие		1 540,035
День/неделя: Четверг - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
62	Салат из моркови с сахаром	60
210	Омлет натуральный	150
376	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	40
Итого за Завтрак		450,000
Обед		
67	Винегрет овощной	60
96	Рассольник московский (крупа перловая)	200
293	Цыпленок запеченный	90
202	Рожки отварные	150
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
Итого за Обед		740,035
Полдник		
415	Хлебо-булочное изделие	100
	Кисло-молочный напиток	200
Итого за Полдник		300,000
Итого за Четверг - 1 Младшие		1 490,035

День/неделя: Среда - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
	Горошек зеленый отварной	30
279	Тефтели мясные с томатным соусом	120
173	Каша гречневая вязкая	150
377	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный	30
Итого за Завтрак		530
Обед		
65	Салат из моркови с яблоком	60
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200
289	Рагу из овощей с курицей	240
342	Компот из свежих яблок	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Итого за Обед		750
Полдник		
424	Булочка постная с маком	100
376	Чай с сахаром	200
Итого за Полдник		300
Итого за Среда - 1 Младшие		1 580,00
День/неделя: Четверг - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
62	Салат из моркови с сахаром	60
210	Омлет натуральный (без молока)	150
376	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	40
	Груша	150
Итого за Завтрак		600
Обед		
67	Винегрет овощной	60
96	Рассольник московский (крупа перловая)	200
293	куриное филе запеченное с соусом томатным	110
202	Макаронные отварные	150
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Итого за Обед		770
Полдник		
415	Булочка постная с кунжутом	100
	Чай с сахаром, 200/11	200
Итого за Полдник		300
Итого за Четверг - 1 Младшие		1 670,00

День/неделя: Пятница - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
175	Каша молочная "Дружба"	200
384	Кофейный напиток	200
	Батон	40
338	Фрукт, 1 шт	150
Итого за Завтрак		590,000
Обед		
45	Салат из белокочанной капусты	60
102	Суп картофельный с горохом	200
268	Котлеты рубленые из мяса	90
173	Каша гречневая вязкая	150
349	Компот из свежих яблок	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
Итого за Обед		740,035
Полдник		
406	Хлебо-булочное изделие	100
376	Чай с сахаром	200
Итого за Полдник		300,000
Итого за Пятница - 1 Младшие		1 630,035
День/неделя: Понедельник - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
	Икра овощная	60
204	Рожки отварные с сыром	180
376	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	40
Итого за Завтрак		480,000
Обед		
	Горошек зеленый отварной	30
	Кукуруза порционно	30
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200
260	Гуляш из птицы	90
171	Каша рисовая рассыпчатая	150
342	Компот ассорти	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
Итого за Обед		740,035
Полдник		
406	Хлебо-булочное изделие	100
376	Чай с сахаром	200
Итого за Полдник		300,000
Итого за Понедельник - 2 Младшие		1 520,035

День/неделя: Пятница - 1 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
	Запеканка творожная	150
	Соус ягодный	50
384	Чай с сахаром и лимоном	200
	Хлеб пшеничный	30
	Виноград	100
Итого за Завтрак		530
Обед		
45	Салат из белокочанной капусты	60
102	Суп картофельный с горохом	200
268	Котлеты рубленые из мяса с соусом томатным	120
173	Каша гречневая рассыпчатая	150
349	Компот из свежих яблок	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Итого за Обед		780
Полдник		
406	Булочка постная с маком	100
376	Чай с сахаром	200
Итого за Полдник		300
Итого за Пятница - 1 Младшие		1 610,00
День/неделя: Понедельник - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
	Биточки мясные с томатным соусом	120
204	Макаронные отварные	150
376	Чай с сахаром	200
	хлеб пшеничный	30
Итого за Завтрак		500
Обед		
	Горошек зеленый отварной	30
	Кукуруза порционно	30
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200
260	Гуляш из птицы	90
171	Каша рисовая рассыпчатая	150
342	Компот из вишни	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Итого за Обед		750
Полдник		
406	Булочка постная с кунжутом	100
376	Чай с сахаром	200
Итого за Полдник		300
Итого за Понедельник - 2 Младшие		1 550,00

День/неделя: Вторник - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
	Сыр порционный	15
173	Каша пшеничная молочная	200
384	Кофейный напиток	200
	Хлеб пшеничный	40
	Батон	40
Итого за Завтрак		495,000
Обед		
54	Салат из свеклы с яблоками	60
102	Суп картофельный с горохом	200
294	Шницель рубленый из мяса птицы	90
173	Каша гречневая вязкая	150
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
Итого за Обед		740,035
Полдник		
415	Хлебо-булочное изделие	100
	Кисло-молочный напиток	200
Итого за Полдник		300,000
Итого за Вторник - 2 Младшие		1 535,035
День/неделя: Среда - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
188	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	170
377	Чай с лимоном	200
	Батон	40
348	Сок 200 мл в инд.уп.	200
Итого за Завтрак		610,000
Обед		
67	Винегрет овощной	60
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем	200
268	Биточки мясные с томатным соусом	120
202	Рожки отварные	150
349	Компот из свежих яблок	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
Итого за Обед		770,035
Полдник		
406	Хлебо-булочное изделие	100
376	Чай с сахаром	200
Итого за Полдник		300,000
Итого за Среда - 2 Младшие		1 680,035

День/неделя: Вторник - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
	Гуляш	90
	Картофельное пюре	150
	Чай с сахаром и лимоном	200
	Хлеб пшеничный	30
	Яблоко	150
Итого за Завтрак		620
Обед		
54	Салат из свеклы с яблоками	60
102	Суп картофельный с горохом	200
294	Шницель рубленый из мяса птицы с соусом томатным	110
173	Каша гречневая рассыпчатая	150
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Итого за Обед		770
Полдник		
415	Булочка постная с маком	100
	Чай с сахаром, 200/11	200
Итого за Полдник		300
Итого за Вторник - 2 Младшие		1 690,00
День/неделя: Среда - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
	Запеканка из творога с соусом ягодным	200
	Сок 200 мл в инд.уп.	200
	Хлеб пшеничный	30
	Чай с шиповником	200
Итого за Завтрак		630
Обед		
67	Винегрет овощной	60
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем	200
268	Биточки мясные с томатным соусом	120
202	Макаронные отварные	150
349	Компот из свежих яблок	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Итого за Обед		780
Полдник		
406	Булочка постная с кунжутном	100
376	Чай с сахаром	200
Итого за Полдник		300
Итого за Среда - 2 Младшие		1 710,00

День/неделя: Четверг - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
	Горошек зеленый отварной	30
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	90
171	Каша рисовая рассыпчатая	150
357	Кисель витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	40
Итого за Завтрак		510,000
Обед		
62	Салат из моркови с сахаром	60
82	Борщ из свежей капусты с укропом	200
259	Жаркое по-домашнему	200
342	Компот ассорти	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
Итого за Обед		700,035
Полдник		
424	Хлебо-булочное изделие	100
376	Чай с сахаром	200
Итого за Полдник		300,000
Итого за Четверг - 2 Младшие		1 510,035
День/неделя: Пятница - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
	Джем	20
181	Каша манная молочная	200
384	Какао из консервов "Какао со сливочным молоком и сахаром"	200
	Батон	40
	Хлеб пшеничный	40
Итого за Завтрак		500,000
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60
103	Суп картофельный с вермишелью	200
229	Рыба, тушенная с овощами	120
128	Картофельное пюре	150
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Кислота аскорбиновая, 35 мг	0,035
Итого за Обед		770,035
Полдник		
406	Хлебо-булочное изделие	100
	Сок	200
Итого за Полдник		300,000
Итого за Пятница - 2 Младшие		1 570,035

День/неделя: Четверг - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
	Горошек зеленый отварной	30
294	Котлеты рубленые из мяса птицы с соусом томатным	110
171	Каша рисовая рассыпчатая	150
357	Кисель из вишни	200
	Хлеб пшеничный	30
Итого за Завтрак		520
Обед		
62	Салат из моркови с сахаром	60
82	Борщ из свежей капусты с картофелем	200
259	Жаркое по-домашнему	240
342	Компот из вишни	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Итого за Обед		750
Полдник		
424	Булочка с маком	100
376	Чай с сахаром	200
Итого за Полдник		300
Итого за Четверг - 2 Младшие		1 570,00
День/неделя: Пятница - 2 Младшие		
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции
Завтрак		
	Поджарка мясная	90
181	Каша гречневая	150
384	Чай с сахаром и лимоном	200
	Батон	30
	Груша	150
Итого за Завтрак		620
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60
103	Суп картофельный с вермишелью	200
229	Рыба, тушенная с овощами	90
128	Картофельное пюре	150
349	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Итого за Обед		750
Полдник		
406	Булочка с кунжутом	100
	Сок	200
Итого за Полдник		300
Итого за Пятница - 2 Младшие		1 670,00