

Агрессивный ребенок. Что делать?

Агрессия - поведение, вызванное намерением причинить боль, уничтожить или установить господство.

Агрессивный ребенок. Симптомы неблагополучия

1) Эмоционально-оценочные:

- не понимают чувств и переживаний других людей;
- не могут разобраться в собственных чувствах и переживаниях, затрудняются их назвать;
- чрезмерно подозрительны, все время ожидают физического и морального зла, удара, оскорбления от любого человека, сверстника или взрослого;
- ощущают себя отверженными, одинокими во враждебном мире; эгоцентричны;
- обладают крайностью самооценки (либо «я лучше всех», либо «я хуже всех»), неадекватно оценивают свое поведение;
- во всех своих ошибках и неприятностях обвиняют окружающих, а собственные агрессивные действия считают правомерными, вынужденными или защитными.

2) Поведенческие:

- легко теряют контроль над собой;
- проявляют физическую агрессию (драчливы) и вербальную (угрозы, грубость, брань);
- демонстрируют вспышки ярости (кричат, визжат, топают ногами, катаются по полу, хлопают дверьми, швыряют и ломают предметы);
- раздражительны, вспыльчивы, гневливы, упрямы, завистливы, обидчивы, подозрительны, мстительны;
- отличаются «оппозиционной» манерой поведения, направленной против того или иного авторитета (учителя, ученика-лидера);

намеренно создают конфликтные ситуации, провоцируют ссоры

3) Физические:

- страдают головными болями, мускульным напряжением;
- отличаются угрюмым, тоскливым настроением.

Причины агрессивного поведения:

- постоянное агрессивное поведение родителей,
- проявление нелюбви к ребенку, формирование ощущения опасности и враждебности окружающего мира,
- длительные и частые обиды, источником которых являются родители или какие-либо обстоятельства,
- унижения, оскорбления ребенка родителями,
- органические поражения коры головного мозга.

Виды агрессивного поведения:

- Агрессивное поведение может быть как вербальным, так и физическим. Оно может направляться на людей или животных или предметы и представляет собой обычную реакцию на гнев или враждебность.
- Агрессия может быть просто выученным или подражательным поведением. Дети, подвергавшиеся физическим мерам воздействия со стороны родителей, обычно более агрессивны по сравнению с детьми, которых не наказывали физически. Чем строже наказание, тем агрессивнее поведение детей по отношению к сверстникам, а в дальнейшем и по отношению к родителям и другим людям.

Признаки агрессивного ребенка:

- они ожидают от окружающих враждебности,
- они недооценивают собственную враждебность,
- в своих проблемах они винят окружающих и обстоятельства,
- у них ограниченный выбор реакций на проблемную ситуацию,
- они редко выражают свои чувства словами, предпочитая действие,
- они часто не думают о последствиях своих поступков,
- они завышают интенсивность своих эмоций: гнев вместо грусти или раздражения,
- они невосприимчивы к чувствам окружающих, у них низкий уровень эмпатии (умение принимать чувства других людей),
- они ценят превосходство и месть превыше дружбы, менее склонны к компромиссам, чем другие дети,
- их не волнует страдание жертвы, ответная агрессия, возможность быть отвергнутым сверстниками,
- они полагают, что их агрессивные действия дают ощутимые результаты, уменьшая агрессивность окружающих,
- они не задумываются (скорее они о ней просто не знают) о собственной значимости,
- они испытывают трудности с запоминанием, с трудом сосредотачиваются

Необходимо учить этих детей:

- определять, что думают и чего хотят окружающие,
- оказав двусмысленную картинку, помогите ребенку рассказать различные истории, основанные на ее сюжете, обсудите, почему можно по-разному воспринимать одну и ту же информацию,
- научите ребенка узнавать проблему, находить различные альтернативные решения, оценивать и предвидеть результаты своих поступков.

При взаимодействии с агрессивным ребенком особенно важно

- Осознание собственных чувств, мыслей и желаний, это поможет вам постоянно находиться в контексте ситуации и не позволит агрессивному ребенку втянуть вас в привычный для него сценарий развития отношений.

- Если вы научите такого ребенка осознавать его собственные чувства, мысли и желания в каждый момент времени и согласовывать их с окружением, то проявления агрессивности перестанут быть хоть сколько-нибудь существенной проблемой.

Как воспитывать ребенка, чтобы он не был агрессивен:

- Одобряйте то поведение ребенка, которое Вы сами оцениваете как благородное, доброе, достойное и, естественно, не одобряйте агрессивное поведение, направленное на человека, животное, да, и предметы тоже (хотя, некоторые успокаиваются лишь, разбив пару десятков тарелок).
- Определите границы дозволенного. Если ребенку позволено все, то он и будет себе многое позволять.
- Не применяйте физические наказания. Наказать всегда можно чем-нибудь другим, а лучше вместо наказания временно лишит ребенка чего-то хорошего.
- Дети во многом подражают родителям. Подавайте хороший пример. Если Вы будете требовать от ребенка одно, а сами вести себя противоположным образом, ребенок вас просто не слушает.
- Пресекайте любые проявления агрессивного поведения.
- Давайте возможность ребенку «выпустить пар». (Подеритесь подушками, порвите бумагу, поиграйте в подвижные игры,...).

А самое главное: учите детей ЛЮБИТЬ окружающий их Мир!